



Rooster	KYO THAI vanaf 01-01-2026		
DAG	JEUGD	TIJD	INSTRUCTEUR
Maandag	Kickboksen 10 t/m 15 jaar	17:00uur - 18:00uur	George
Dinsdag	Zaktraining 10 t/m 15 jaar	16:30uur - 17:30uur	Julia
Woensdag	Weerbaarheid/Kickboksen 7 t/m 10 jaar Kickboksen 10 t/m 15 jaar	16:00uur - 17:00uur 17:00uur - 18:00uur	Steff Steff
Donderdag	Zaktraining 10 t/m 15 jaar	17:00uur - 18:00uur	Nic
	VOLWASSENEN	TIJD	INSTRUCTEUR
Maandag	Kickboksen beginners/recreanten Kickboksen gevorderd/wedstrijdgroep	18:30uur - 19:30uur 19:30uur - 20:30uur	Steff Steff
Dinsdag	Kickboksen zaktraining Outdoor Kickboksen zaktraining Outdoor Boksen techniek/sparren Dojo	18:00uur – 19:00uur 19:00uur - 20:00uur 20:00uur - 21:00uur	Jorne Jorne Roy
Woensdag	Kickboksen zaktraining Women Only Kickboksen beginners/recreanten Kickboksen gevorderd/wedstrijdgroep	09:30uur - 10:30uur 18:00uur - 19:00uur 19:00uur - 20:00uur	Julia Steff Steff/Jorne
Donderdag	Kickboksen zaktraining Dojo Kickboksen zaktraining Dojo	18:45uur - 19:45uur 19:45uur - 20:45uur	Jorne Jorne
Vrijdag	Boksen zaktraining Dojo	18:30uur - 19:25uur	Roy
Zaterdag	Kickboksen zaktraining Outdoor Kickboksen zaktraining Dojo	10:45uur - 11:45uur 12:00uur – 13:00uur	Jorne Jorne
Zondag	Kickboksen "Vrije training"	11:00uur - 13:00uur	