



| Rooster | KYO THAI | | vanaf 15-01-2022 | |
|------------------|--|---|-------------------------|--|
| DAG | JEUGD | TIJD | INSTRUCTEUR | |
| Maandag | Kickboksen 10 t/m 15 jaar Kickboksen Jeugd gevorderd* | 17:00uur - 17:55uur 18:00uur - 18:55uur | George George | |
| Dinsdag | Zaktraining 10 t/m 15 jaar | 16:30uur - 17:25uur | Steff | |
| Woensdag | Weerbaarheid/Kickboksen 7 t/m 10 jaar Kickboksen 10 t/m 15 jaar | 16:00uur - 16:55uur 17:00uur - 17:55uur | Steff Steff | |
| Donderdag | Zaktraining 10 t/m 15 jaar | 17:00uur - 18:00uur | Nic | |
| Vrijdag | Kickboksen Jeugd gevorderd* | 16:30uur - 17:25uur | Nic | |
| | VOLWASSENEN | TIJD | INSTRUCTEUR | |
| Maandag | Kickboksen beginners/recreanten Kickboksen gevorderd/wedstrijdgroep | 19:00uur - 19:55uur 20:00uur - 20:55uur | Steff Steff | |
| Dinsdag | Kickboksen zaktraining Outdoor Kickboksen zaktraining Outdoor Boksen techniek/sparren Dojo | 18:00uur - 18:55uur 19:00uur - 19:55uur 20:00uur - 20:55uur | Jorne Jorne Roy | |
| Woensdag | Kickboksen beginners/recreanten Kickboksen gevorderd/wedstrijdgroep | 18:00uur - 18:55uur 19:00uur - 19:55uur | Steff Rob | |
| Donderdag | Kickboksen zaktraining Outdoor Kickboksen zaktraining Outdoor Kickboksen zaktraining Dojo | 18:00uur - 18:55uur 19:00uur - 19:55uur 20:00uur - 20:55uur | Jorne Jorne Jorne | |
| Vrijdag | Boksen zaktraining Dojo | 18:30uur - 19:25uur | Roy | |
| Zaterdag | Kickboksen zaktraining Outdoor Kickboksen zaktraining Dojo | 10:45uur - 11:40uur 12:00uur - 12:55uur | Jorne Jorne | |
| Zondag | Kickboksen "Vrije training" | 11:00uur - 13:00uur | | |